

手順に沿って、提出されたストレスチェックの対応をお願いいたします。

※配信元メールアドレスはno-reply@officestation.jpです。



## 手順 1 企業からの指示に従って、オフィスステーションにログインします。

オフィスステーションストレスチェック実施者用

ログインID

ログインIDを入力してください

パスワード

パスワードを入力してください

パスワードを表示する

ログイン

企業から通知されたメールに、ログイン時に必要となる「URL」「ログインID（メールアドレス）」「ログインパスワード」情報が記載されています。記載されている情報を用いて、オフィスステーションにログインします。企業の設定により、2段階認証方法が異なります。画面に沿って進んでください。

### ポイント

乱数表は初回ログイン時のみダウンロードが可能です。毎回必要となりますので、必ず保存してください。Google Authenticator™の場合は、アプリのインストールが必要です。

### 乱数表

初回ログインのため、乱数表をダウンロードしてください。

※乱数表はログインの際、必要となりますので大切に保管してください。ダウンロードが完了したら、「次へ」ボタンをクリックしてください。

ダウンロード 次へ

### 注意点

ログイン情報を規程回数誤って入力すると、ロックがかかります。ログインできません。  
※企業側の設定により、回数、解除時間は異なります。

### Google Authenticator™

2段階認証設定

アカウントをより安全に保つために、以下の設定を行ってください。

2段階認証とは

1. 認証アプリ (Google Authenticator™) のインストール

App Store からダウンロード Google Play で手に入れよう

※ Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。  
App Store は Apple Inc. のサービスマークです。  
※ Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。

## 手順 2 実施者設定をおこないます。

メニュー [実施者設定] から、必要に応じて「パスワード」「面接指導対象者設定」の変更などをおこないます。

メニュー

ストレスチェック

2026年

設定

実施者設定

メールアドレス: sample@officestation.com  
※メールアドレスを変更してもログインIDは変更されません。パソコンやWebメールのアドレスをおすすめします。

現在のパスワード

パスワードを表示する

新しいパスワード

半角英数字混合16文字以上  
※使用できる記号は「.+-,##%&()-\_」です。

パスワードを表示する

新しいパスワード (確認用)

半角英数字混合16文字以上

パスワードを表示する

面接指導対象者設定

高ストレス者を全員面接指導対象とする  高ストレス者を選択して通知する



画面右上の本マークをクリックすると、Webマニュアルを確認できます。



## 手順 3 実施状況を確認します。

メニュー [YYYY年] をクリックすると、該当年のストレスチェックの実施状況を確認できます。  
「面接指導」の状況を変更する場合は、対象従業員の「選択」列にチェックし、「面接指導勸奨」からおこないます。

メニュー

- ストレスチェック
- 2026年**
- 設定
- 実施者設定

実施期間: 2026/03/01~2026/03/31 実施中

実施状況 | 組織診断結果 | ストレスリスク

受検率: 90% | 未回答数: 0人 | 回答済数: 9人 | 対象者数: 10人 | 高ストレス者数: 4人

対象従業員一覧

一括選択	従業員番号	氏名	性別	勤奨通知 面接指導不要	所属事業所	所属部署	メールアドレス	状況	高ストレス者	面接指導	更新日時
<input type="checkbox"/>	10001	サンプル 一郎			株式会社オ フィステー ーション	部署A	sample@officest ation.com	回答済 結果閲覧	47	実施辞退	2026/03/11 15:21:14
<input type="checkbox"/>	10002	サンプル 二郎	男性		株式会社オ フィステー ーション	部署A	sample@officest ation.com	回答済 結果閲覧	25		2026/03/11 15:29:46

## 手順 4 組織診断結果、ストレスリスクを確認します。

[組織診断結果] [ストレスリスク] をクリックすると、各結果を確認できます。

実施期間: 2026/03/01~2026/03/31 実施終了

実施状況 | **組織診断結果** | ストレスリスク

集計対象: 全体

ストレスチェック2026年実施分  
株式会社オフィスステーション 職場のストレス診断

ストレス判定図

仕事の量的負担とコントロール

実施期間: 2026/03/01~2026/03/31 実施終了

実施状況 | 組織診断結果 | **ストレスリスク**

全社対象者数: 10人 | 部署数: 0 | 高ストレス者数: 4人 | 高ストレス者出現率: 44.4%

ストレスリスク一覧

※ 部署と社員区分はストレスチェック開始時の情報です。それ以外の情報はストレスチェック終了時に集計データを表示しています。また、集計データがない部署や社員区分のグラフは表示されません。

部署	社員区分	従業員総数 (人)	回答済数 (人)	未回答数 (人)	回答拒否数 (人)	面接実施数 (人)	高ストレス者数 (人)	高ストレス者出現率	量的負担	コントロール	総合健康リスク
未所属	正社員	1	1	0	0	0	1	100.0%	11.0	9	86
	正社員以外	9	8	0	1	0	3	37.5%	7.6	7	96
計		10	9	0	1	0	4	44.4%	8.0	7	95

**注意**

企業側で実施終了処理が完了次第、結果を確認できます。